Утверждаю:_____зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

| | Энергетическая ценность **ккал** |
|---|---|
| **«31» марта 2025г.** | |
| **ЗАВТРАК:** | |
| 1.Каша гречневая вязкая 150/200 | 200.1/266.8 |
| 2.Бутерброд с маслом,сыр 30/40 | 78.40/87.12 |
| 3.Кофейный напиток с молоком 180/200 | 93.60/124.8 |
| | 372.16/ 478.88 |
| **ОБЕД:** | |
| 1.Щи из свеж.капусты с картоф. 150/200 | 50.39/67.19 |
| 2.Плов из отварной птицы 40/45 100/115 | 266.7/363.0 |
| 3.Кукуруза консервированная 22\28 | 31.2/39.0 |
| 4.Компот из сухофруктов 150/200 | 83.88/111.8 |
| 5.Хлеб пшеничный 15/20 | 35.25/47.0 |
| 6.Хлеб ржаной 25/31 | 69.6/87.0 |
| | 537.02/ 715.03 |
| **УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:** | |
| 1.Коржик молочный 1шт. 60/70 | 247.04/288.2 |
| 2.Омлет с зеленым горошком 130/ 130 | 164.3/164.3 |
| 3.Хлеб пшеничный 10/17 | 58.75/82.25 |
| 4.Чай с сахаром 150/ 200 | 45.09/60.12 |
| | 475.24/ 551.9 |
| | **1297/ 1615** |

М/с: _____Логачева Н.А
Повар:_____ Карпенко Е.А